

ATELIER

PSYCHOLOGIE ET THÉRAPIE DES TRAUMATISMES

APPROCHE - MÉTHODE - TECHNIQUES



Programme thérapeutique de trauma intergénérationnel (Espérance Vivante)

mis au point par le **Psychiatre Canadien Philip NEY**, au terme de plus de quarante ans de recherches cliniques.

« Il y a une connexion intime entre les abus et l'avortement. Ils sont tous deux causes et conséquences. Ils sont interconnectés. Il est impossible de guérir les effets de l'un sans prendre en compte l'autre. Des hommes et des femmes abusés ou négligés ont plus tendance à avorter leurs enfants à naître. L'avortement interfère avec les mécanismes de sensibilité parentale et augmente la tendance à la maltraitance des enfants. Le but du programme « l'espérance est vivante » est de proposer une nouvelle approche thérapeutique des abus et des négligences de l'enfant, du syndrome post-avortement, du syndrome de perte de grossesse, du syndrome de survivant d'avortement et du manque de soutien du partenaire ». (Ph. Ney, M. Peeters L'Espérance est vivante) ».

Comment comprendre et guérir des traumatismes nés dans les familles ?

Dans la famille nous sommes nés, soignés, guidés et blessés. Tout cela nous donne la possibilité de devenir une personne mature, réconciliée avec elle-même, malgré les situations traumatiques vécues :

- la mort pré-, péri- et post-natale de l'enfant (grossesse ectopique, interruption volontaire de grossesse, fausse couche et autres).
- l'abus physique, psychique, verbal, moral, sexuel, économique, religieux et autres.
- la négligence psychique, émotionnelle intellectuelle.
- les pertes antérieures ; comme celle d'une bonne enfance ou d'une bonne famille ou bien la perte de la fratrie.

Dans la famille les membres répètent leurs rôles d'auteurs de violence, de victimes ou d'observateurs :

- Comment travailler et dépasser ces rôles imposés par les situations traumatiques.
- Comment découvrir les événements du passé qui sont les causes de l'abus appliqués par les persécuteurs ou subi par les victimes ou observateurs.
- Comment rendre capables les membres de la famille d'arrêter leurs mécanismes destructifs.

Objectifs :

- Définitions des traumatismes complexes.
- Points essentiels pour réveiller la résilience.
- Rôle de la psychothérapie.
- Regarder les différents traumatismes de plus près.

Des exercices qui aident à comprendre et à sentir notre capacité à la résilience.

L'élan pour laisser les tabous dans la famille.

Comprendre d'où vient la dépression ou d'autres symptômes.



Atelier guidé par **Beata RUSIECKA** – psychologue clinicienne. Conseiller, superviseur et formatrice de Mount Joy College (Canada, Colombie Britannique) ; International Hope Alive Counsellors Association, Unité de Ressources pour la Restauration et le Développement de la Personne.

Publics concernés

Pour tout public, professionnels de santé et toute personne intéressée