



ESPERANCE VIVANTE

Thérapie de groupe processus intensif

« Cette thérapie marche »

« Ça m'a donné un recoulez avec mes proches. Je les comprend mieux ».

« Tout s'est réglé dans mon couple ».

« Il casse tout ce que j'ai construit pour m'éloigner des autres ».

Thérapie de groupe en weekend :

- un weekend par mois (dix weekends en totalité) d'octobre 2014 à juillet 2015
- 2 week-ends de suivi à 3 et 6 mois



Hébergement (pension complète): 80 € par weekend (deux nuits incluses). Lieu : Maison Synodia Accueil, 120 chemin du Colombier, 83690 Villecroze, www.synodiaaccueil.org

Programme thérapeutique « Espérance Vivante », mis au point par le **Psychiatre Canadien Philip NEY**, au terme de plus de quarante ans de recherches cliniques. Accompagnement, conduit par des animateurs, en groupes de 5 à 7 personnes qui s'engagent pour tout le parcours.

Accompagnatrices diplômée par le Mount Joy College (Colombie Britannique): Beata Rusiecka psychologue clinicienne, superviseur, formatrice ; Anna Awtuch conseiller.

Travail de fond qui change fondamentalement le rapport à la vie, adressé à toute personne touchée par :

- conséquences de maltraitances ou abus dans l'enfance
- souffrance, voir culpabilité, d'un enfant perdu
- sentiment que le passé est un lourd fardeau
- impression d'une existence fragile et imméritée
- difficulté relationnelle dans le couple
- mal de vivre généralisé

Participer au programme aide à :

- sortir des tabous et des non-dits
- favoriser le processus de deuil
- sortir de dépression
- sortir des crises familiales
- développement et intégration de la personne

Montant pour la participation au groupe d'accompagnement: 150€/un weekend
Consultation individuelle préalable : 40 €